



Mobiel: 06-20597603
Email: info@debeleefpsycholoog.nl
Website: www.debeleefpsycholoog.nl

Krista Snijders

❖ Persoon | *Persoonlijke eigenschappen*

Vrolijk, energiek, volhardend, creatief en ontwikkelgericht. Leer- en nieuwsgierig. In afstemming en verbindend komend tot groei. Passie voor het bewegen van mensen: op weg naar meer welzijn voor alle betrokkenen.

Naam: Krista Alida Snijders
Geboren: 11 augustus 1983, Den Haag
Hobby's: Samen muziek maken, yoga, scheidingsrechter (KNHB) en koken

❖ Passie | *Passie en visie*

Ik sta voor een omgevings- en belevingsgerichte benadering. Ik geloof in preventie en welzijn vanuit een holistische visie, met de kracht van werken vanuit contact en samenwerking. Door een lichaams- en toekomstgerichte werkwijze kan zowel de medewerker als de cliënt / bewoner vanuit zijn waarden en kwaliteiten leren omgaan met uitdagingen die het leven biedt.

❖ Studie | *Studies en certificaten*

Kunst van het spelen	School of Play	2022
Experttrainer	NOC*NSF	2016
CrKBO certificering	CrKBO	2015
Mindfulnessstrainer	See True	2013
Msc Geestelijke gezondheidspsychologie (Cum Laude)	Universiteit Twente	2012
Bhc Psychomotorische therapie / bewegingsagogie	Hogeschool Windesheim	2007
Atheneum Plus	Liemers College	2001

❖ Relevante Ervaring | *Activiteiten & werkzaamheden*

ZZP trainer/coach: De BeLeef Psycholoog

Gestart in 2013. CCE consulent en interim psycholoog. Expertise ligt in het creëren van bewustwording in belevingsgerichte en omgevingszorg. Trainen, coaching (on the job) en adviseren van personeel/vrijwilligers op diverse onderwerpen; van moeilijk begrepen gedrag, weerbaarheid, bewegen (en muziek) en trainingen voor stressgerelateerde klachten tot communicatie. Vooral gespecialiseerd in de (PG) ouderenzorg, welzijn en sport.

Diverse opdrachtgevers, o.a.: heden
CCE, NOC*NSF (veilig sportklimaat), Cerein, Mind&Health, Quarijn, Buro StrakZ, ZorgGroep IJsselVecht en Move the Brain.

LeefplezierCoach / Projectleider Digitaal Vaardig

Vanaf 2018 coachend en adviserend werkzaam binnen Quarijn, een ouderenzorginstelling. Het ontwerpen van nieuwe leermodules naar aanleiding van gedane observaties en instellingsdoelen. Aansturen van het project Digitaal Vaardig met digicoaches.

Quarijn
www.quarijn.nl | 2019



Mobiel: 06-20597603
Email: info@debelevingspsycholoog.nl
Website: www.debelevingspsycholoog.nl

Krista Snijders

(A&O)Psycholoog

Vanaf 2015 werkzaam als assessmentpsycholoog. Het betreft zowel het uitvoeren van individuele assessments als teamscans en het ontwikkelen van nieuwe methodieken.

NCP groep

2017

Hogeschooldocent

Vanaf 2013 werkzaam als hogeschooldocent. Het doceren van diverse conceptuele vakken, evenals het begeleiden van zwemstage, werkplaats basisvaardigheden en afstudeeronderzoeken. Het ontwikkelen van de nieuwe minor "Veilig Sportklimaat".

Hogeschool Windesheim / Calo

2016

Mindfulnessstrainer

Het begeleiden van verschillende mindfulness groepen.

Mindfulness Zwolle

2013

Preventiepsycholoog

Vanaf 2012 werkzaam bij de preventieafdeling, doorgestroomd vanuit de masterstage. Taken bestaande uit het aanbieden van en onderzoek doen naar diverse trainingen, wervingsactiviteiten en PR.

GGNet Oost-Gelderland

2013

Psychomotorisch therapeut

Vanaf 2008 het aanbieden van therapie aan en ontwikkelen van nieuwe modules voor volwassen cliënten in een open en gesloten klinisch psychiatrische crisisafdeling.

GGNet Apeldoorn

2012

Assistent WMO consulent

Vanaf 2008 het uitvoeren van administratieve werkzaamheden ten behoeve van de afdeling WMO. Afhandelen van bezwaarschriften en telefonische vragen. Innoveren van nieuwe administratieve methoden.

Gemeente Zwolle

2009

Psychomotorisch therapeut

Het aanbieden van diverse bewegingsactiviteiten ten behoeve van ouderen met psychische problematiek.

GGZ Nijmegen

2007